



Atout Age Alsace  
Ensemble pour Bien Vieillir



# BOUGER POUR RESTER ACTIFS

1 Cycle de 5 séances de 1h à 1h30

GRATUIT - OUVERT À TOUS  
A PARTIR DE 55 ANS

Les vendredis du 20 septembre au 18 octobre 2024  
De 09H00 à 10H30

Au Foyer Alex – 1c Grand' Rue  
68700 ASPACH-MICHELBACH

La délivrance d'un certificat médical est obligatoire afin de pouvoir participer

Inscrivez-vous directement

sur notre site internet [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr) ou par téléphone au 03 89 20 79 43



POUR Bien Vieillir



NOS PARTENAIRES

AVEC LE SOUTIEN DE :



© Crédits photos : Freepick - Conception 02/2022