

# Les 11<sup>èmes</sup> Foulées de la Ligue

Dimanche 18 juin 2023

Parc Expo de Colmar

Inscriptions sur [le-sportif.com](https://www.le-sportif.com)



Foulées de la Ligue 68

## 11<sup>èmes</sup> Foulées de la Ligue

🦋 LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES ! 🦋

Rejoignez-nous le dimanche 18 juin 2023 au Parc des Expositions de Colmar pour la 11<sup>ème</sup> édition des Foulées de la Ligue !

[S'INSCRIRE EN LIGNE](#)



### Les épreuves

- » **LA COURSE** : 6 ou 9 km (départ 9h30)
- » **LA MARCHÉ** : 6 km (départ 9h45)
- » **À DISTANCE** : Pratiquez l'activité physique de votre choix, ou vous voulez !

Échauffement en musique à 9h15 ! 🎵

### Relevez les challenges en équipe !

Participez aux "**challenges équipe**" en venant le plus nombreux possible ! Les thèmes sont les suivants : *Entreprises ; Établissements scolaires ; Associations ; Institutions ; Familles / amis*. Il suffit de bien préciser le nom de votre équipe ou groupe dans le champ "Club / Groupe" prévu à cet effet sur le formulaire d'inscription en ligne.

► Pour les **groupes de plus de 10 participants**, n'hésitez pas demander un "code groupe" qui vous permettra de gérer les inscriptions des membres de votre équipe à partir de votre propre compte. La demande est à faire par mail : [cd68@ligue-cancer.net](mailto:cd68@ligue-cancer.net).



## En attendant... On se remet en forme avec les Pré-Foulées !

En partenariat avec plusieurs associations sportives, notre comité vous propose à nouveau quelques animations sportives pour vous remettre en forme avant les Foulées de la Ligue ! 😊



### LUNDI 27 MARS



Bilan de santé collectif  
Maison Sport Santé de Colmar

Rendez-vous à 18h30  
20 rue d'Agen à Colmar

### JEUDI 20 AVRIL



Initiation à l'escrime  
Salle d'armes de Colmar

Rendez-vous à 17h  
25 Chem. Ingersheimerweg à Colmar

### MERCREDI 3 MAI



Parcours de marche nordique au  
départ de la Maison de la Ligue

Rendez-vous à 18h  
11 rue Camille Schlumberger à Colmar

### JEUDI 25 MAI



Initiation au tennis  
CCA Rouffach tennis

Rendez-vous à 18h  
1 rue du Stade à Rouffach

### MERCREDI 7 JUIN



Parcours de marche sur les digues  
de l'III et initiation au canoë-kayak

Rendez-vous à 18h  
Base nautique d'Horbourg-Wihr

### DIMANCHE 18 JUIN



Rendez-vous dès 8h  
Parc Expo de Colmar

[Inscriptions Pré-Foulées](#)

Plus d'infos sur [www.liguecancer-cd68.fr](http://www.liguecancer-cd68.fr)

**Ligue contre le cancer du Haut-Rhin**

11 rue Camille Schlumberger, 68000, COLMAR

