

RECOMMANDATIONS INFORMATIONS

RDV 1^{er} jour lundi 13/02/2023 à : 7h40
RDV les jours suivants à : 7h50

Matériel à emmener :

- Skis + bâtons : mettre des étiquettes avec le nom de l'enfant + scotch pour plastifier
- Lunettes de ski (Masque) impératif
- Gants de ski chauds et imperméables à la bonne taille de l'enfant (ne pas être serré), cagoule sous casque (préférable)
- Casque obligatoire**
- Conseillé : bonnet et gants de rechange pour avant et après ski si le reste des effets sont trempés
- Un petit sac avec goûter pour 16h, mouchoirs, sachet pour les déchets de goûter, et éventuellement sachet en cas de nausées pendant le transport, bouteille ou gourde d'eau.
- Dans les poches de combinaison de votre enfant : un paquet de mouchoirs et une barre céréale (pas de chocolat) ou fruits secs en cas de fringale sur les pistes souvent les enfants ont un gros creux vers 11h, cela leur permettra de patienter jusqu'au repas
- Repas du midi au Restaurant « 1183 Table de caractère » au Markstein
- 2 voire 3 masques sanitaires + petit tube de gel hydroalcoolique

Les organisateurs, les parents et participants s'engagent à respecter les protocoles sanitaires en vigueur.

Les conditions atmosphériques sont parfois mauvaises, il faut donc qu'il soit chaudement habillé et bien protégé du vent, en fonction de la météo au MARKSTEIN (site www.lemarkstein.net). Eviter les surcouches serrées. L'idéal est une couche près du corps (sous-vêtements thermiques), un pull ou gilet polaire, vestes et pantalon de ski pas serrés imperméables et coupe-vent. Un snood ou tour de cou près du corps ou cagoule fine sous-casque. 1 paire de chaussettes de ski montante (ne pas superposer 2 paires).

Les skis de vos enfants doivent être **OBLIGATOIREMENT** munis d'un dispositif de sécurité et **être réglés/vérifiés** par un spécialiste pour la première sortie en fonction du poids et de la taille. Attention à la taille des skis en fonction du niveau de l'enfant.

Les skis et bâtons seront entreposés toute la semaine. Votre enfant viendra chaussures de ski aux pieds, avec son sac, casque, gants, masque...

Marquer au Nom de l'enfant tout le matériel, accessoires, sacs et vêtements
(il arrive souvent que des cagoules, gants ou autre se perdent...)

HORAIRES des BUS :

Cernay

Départ à 7h45 : Centre sportif

Retour : vers 18h15 – Centre sportif

Aspach le Haut

Départ à 8h00 : Mairie d'Aspach le Haut Retour : vers 18h- Mairie d'Aspach le haut

Thann

Départ à 8h15 : Centre Sportif

Retour : vers 17h45 - Centre Sportif