



DENOUVEAU DANS LA COMMUNE

Reprise le mardi 13 Septembre 2022 à 09h30

Puis tous les MARDIS matin à 09H30



SEANCE DECOUVERTE OFFERTE

**Venez découvrir l'activité GYM PLAISIR
SENIOR**

**(Variété d'activités effectués aussi bien Assis
que Debout)**

AU FOYER ALEX 1C GRAND RUE 68700 ASPACH MICHELBACH.

Inscription par mail : bienetretsport68@gmail.com

Veillez amener avec vous serviette et bouteille d'eau SVP

**Sans inscription établie au préalable, l'accès au cours
n'est pas garanti.**